

# FACHVORTRÄGE

**SAMSTAG, 29.02.2020**

**11.00 – 12.00 Uhr**

**Stressbewältigung und Stärkung mit Yoga**

Frau Christina Oberndöfer, Aditi Yoga

**12.00 – 12.45 Uhr**

**Die Sanguinum Stoffwechselkur**

Frau Carola Wiefhoff, Heilpraktikerpraxis Carola Wiefhoff

**13.00 – 13.45 Uhr**

**Gesundheit und Wohlbefinden mit ätherischen Ölen - Warum ätherische Öle gut sind für Körper, Geist und Seele**

Herr Michael Schneider, Ätherische Öle | dōTERRA

**14.00 – 14.30 Uhr**

**Gesunde Faszien**

Herr Carsten Janssen M.A., Mana Huna

**15.00 – 16.00 Uhr**

**Prävention und Behandlung von Sport- und Belastungsschäden**

PD Dr. Christoph Domnick & Dr. Michael Henkel, EUREGIO-KLINIK Nordhorn

**16.00 – 17.00 Uhr**

**Essen als wahre Hilfe**

Herr Jan Straube, Dr. Johanna Budwig (in Zusammenarbeit mit Reformhaus Kruse)

**SONNTAG, 01.03.2020**

**12.00 – 12.45 Uhr**

**Die Sanguinum Stoffwechselkur**

Frau Carola Wiefhoff, Heilpraktikerpraxis Carola Wiefhoff

**13.00 – 13.45 Uhr**

**Emotionen in Balance - Wie ätherische Öle dabei helfen können**

Frau Elisabeth v. Spiessen, Ätherische Öle | dōTERRA

**14.00 – 15.00 Uhr**

**Stressbewältigung und Stärkung mit Yoga**

Frau Christina Oberndöfer, Aditi Yoga

**15.00 – 16.00 Uhr**

**Prävention und Behandlung von Sport- und Belastungsschäden**

PD Dr. Christoph Domnick & Dr. Michael Henkel, EUREGIO-KLINIK Nordhorn

**16.00 – 17.00 Uhr**

**Arthrose, Arthritis & Co.**

Diplom-Biologe Axel Zimmermann-Grünberg, Fachreferent für Arzneimittel und Naturarzneimittel, Anton Hübner GmbH & Co. KG (in Zusammenarbeit mit Reformhaus Kruse)

**Alle Fachvorträge sind kostenlos.**

Eine vorherige Platzreservierung ist nicht möglich. Aus diesem Grund raten wir Ihnen, sich frühzeitig am Vortragsraum einzufinden.

Beachten Sie hierzu die Wegweiser in der Messehalle oder fragen Sie einfach an unserem Infostand (Eingang).