

GROSSES AKTIONSPROGRAMM



FECHTEN

SV Vorwärts Nordhorn

SONNTAG, 24. FEBRUAR

11.00 - 12.00 Uhr

SONNTAG, 24. FEBRUAR

14.30 - 15.30 Uhr

GYMNASTIK

SV Vorwärts
Nordhorn

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

14.00 - 15.00 Uhr

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

15.00 - 16.00 Uhr

ROLLI BASKETBALL

SV Vorwärts Nordhorn

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

11.00 - 12.00 Uhr

SONNTAG, 24. FEBRUAR

16.00 - 17.00 Uhr

QIGONG

Meridian

SONNTAG, 24. FEBRUAR

13.30 - 14.30 Uhr

RESILIENZ-YOGA

Aditi Yoga

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

12.30 - 13.00 Uhr

TAIJIQUAN

Meridian

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

16.00 - 17.00 Uhr

YOGA – SO FÜHLT SICH DAS AN

atmungsaktiv yoga

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

12.00 - 12.30 Uhr

SONNTAG, 24. FEBRUAR

12.00 - 12.30 Uhr

YOGA FÜR EINEN ENT SPANNTEN RÜCKEN- UND NACKENBEREICH

atmungsaktiv yoga

SAMSTAG, 23. FEBRUAR

13.00 - 13.30 Uhr

SONNTAG, 24. FEBRUAR

15.30 - 16.00 Uhr

YOGA FÜR DIE FASZIEN

Aditi Yoga

SONNTAG, 24. FEBRUAR

12.30 - 13.00 Uhr

Ein abwechslungsreiches
Programm aus Sport,
Spaß und Information
erwartet Sie in unserem
Veranstaltungsraum
in Halle 2.