

GROSSES RAHMENPROGRAMM



TEPPICHCURLING
SV Vorwärts
Nordhorn

FREITAG, 2. MÄRZ
15.00 - 16.00 Uhr

TISCHTENNIS
SV Vorwärts
Nordhorn

SONNTAG, 4. MÄRZ
11.00 - 12.00 Uhr
SONNTAG, 4. MÄRZ
16.00 - 17.00 Uhr

TEPPICHBOULE
SV Vorwärts
Nordhorn

FREITAG, 2. MÄRZ
16.00 - 17.00 Uhr

FECHTEN

SV Vorwärts Nordhorn

SAMSTAG, 3. MÄRZ
11.00 - 12.00 Uhr
SAMSTAG, 3. MÄRZ
15.00 - 16.00 Uhr

**LES MILLS
BODYPUMP**
upperFIT GmbH

SAMSTAG, 3. MÄRZ
13.00 - 14.00 Uhr

QIGONG

Meister Ariestanto
Jakobs

SONNTAG, 4. MÄRZ
15.00 - 16.00 Uhr

GYMNASTIK

SV Vorwärts Nordhorn

SAMSTAG, 3. MÄRZ
14.00 - 15.00 Uhr
SONNTAG, 4. MÄRZ
14.00 - 15.00 Uhr

Ein abwechslungsreiches
Programm aus Sport, Spaß
und Information erwartet Sie in
unserem Veranstaltungsraum
in Halle 2.