

Highlights das Rahmenprogramm

Spiel und Spaß im Kinderland unter dem Motto „Schatzkiste“

Ein tolles Programm für die kleinen Messebesucher unter der Aufsicht einer professionellen Kinderbetreuung – Spannung und Abwechslung garantiert!



Action-Comedy

Der Künstler Stefan Wirkus wird als verrückter Arzt, Karikaturist, Müllmann oder Butler während der Messe für Unterhaltung sorgen.



Aktionsprogramm

Auch dieses Jahr können unsere Besucher ihren Gleichgewichtssinn auf Segways testen.

Messecafé

Gönnen Sie sich eine Pause in unserem Messecafé und genießen Sie Kaffee und Kuchen in entspannter Atmosphäre.



Öffnungszeiten

Freitag: 14.00 Uhr – 18.00 Uhr
Samstag und Sonntag: 10.00 Uhr – 18.00 Uhr

Terminplaner kostenlose Vorträge

Freitag

- 14.30 – 15.15 Uhr **„Das schiefe Kinn“** (Michael Welzel, Heilpraktiker, Osteopath)
15.30 – 16.30 Uhr **„Tabu-Thema: Ich habe Blut im Stuhl - was nun?“** (Dr. med. Nevat Dogan, Chefarzt Klinik für Allgemein- und Viszeralchirurgie, Euregio-Klinik)
17.00 – 18.00 Uhr **„Zivilisatorische - Vitalstoffreich ins Jahr starten“** (Yvonne Matthei, Dipl.-Ökotrophologin)

Samstag

- 11.00 – 12.00 Uhr **„Myeloproliferative Neoplasien (MPN): Wenn das Blut verrücktspielt“** (Univ.-Prof. Dr. med. Steffen Koschmieder, Facharzt für Innere Medizin, Universitätsklinikum Aachen)
12.15 – 13.15 Uhr **„Herzangelegenheiten - Was hilft, damit das Herz nicht bricht?“** (Dr. med. Amrane Rouar, Oberarzt der Klinik für Kardiologie, Angiologie und internistische Intensivmedizin, Euregio Klinik)
13.45 – 14.45 Uhr **„Den Körper sanft entgiften - mit Detox, der modernen und natürlichen Methode“** (Daniel Kruse, Refo-Ernährungs- und Diätberater)
15.00 – 16.00 Uhr **„Behandlungsmethoden des Nervenschmerzes - Was tun, wenn es nur noch brennt?“** (Dr. med. Hermann Thole, Chefarzt Klinik für Anästhesiologie, postoperative Intensivmedizin, Palliativmedizin und Schmerztherapie, Euregio Klinik)
16.30 – 17.30 Uhr **„Das Kreuz mit dem Kreuz“** (Frau Lehky & Frau Heinze, Heilpraktikerinnen)

Sonntag

- 11.00 – 12.00 Uhr **„REIZDARM - Wenn der Bauch zu sehr mitdenkt!“** (Priv. Doz. Dr. med. Konrad Schoppmeyer, Chefarzt der Klinik für Innere Medizin, Gastroenterologie, Stoffwechselerkrankungen, Pulmologie und Palliativmedizin, Euregio Klinik)
12.30 – 13.30 Uhr **„Schlaganfall: Vorsorge ist lästig, ein Schlaganfall erst recht!“** (Dr. med. Ali Keivanjah, Chefarzt der Abteilung für Gefäß- und Endovaskularchirurgie, Euregio Klinik)
13.45 – 14.45 Uhr **„Diäten und andere Dickmacher“** (Dr. Kip, Injoy Nordhorn)
15.15 – 16.15 Uhr **„Schwerhörigkeit und Tinnitus“** (Peter Dieler, Audiotherapeut)
16.30 – 17.30 Uhr **„Die Halswirbelsäule - Therapie und Training“** (Thomas Hermann)

Mit freundlicher Unterstützung von:



Veranstalter:



www.messe-balance.de

BALANCE 2012

4. Grafschafter
Messe für
Gesundheit, Wellness
und Beauty



EINTRITT FREI!

9. BIS 11. MÄRZ

Öffnungszeiten: Freitag: 14 - 18 Uhr
Samstag & Sonntag von 10 - 18 Uhr

- Kostenlose Fachvorträge
- Spiel und Spaß im Kinderland
- vielseitiges Rahmenprogramm

Kultur- & Alte Weberei
Tourismuszentrum
NORDHORN



Grußwort des Schirmherrn
Landrat Friedrich Kethorn

Sehr geehrte Damen und Herren,

Gesundheit, Wellness und Fitness liegen allgemein im Trend. Viele machen sich Gedanken um ein gesundheitsorientiertes Leben, um gesundheitsbewusste Ernährung und Bewegung. Fitness-Studios boomen, es gibt zahlreiche Trendsportarten und im schnellen Wechsel Diätkonzepte.

Aber es gibt ebenso Meldungen, die uns aufhorchen oder aufschrecken lassen: die Probleme übergewichtiger Kinder und Jugendlicher, die Zunahme so genannter Zivilisationskrankheiten wie Stress oder Herz- und Kreislauferkrankungen oder auch von resistenten Erregern. Schlagartig wird uns dann wieder bewusst: Gesundheit ist das höchste Gut im Leben.

Das Thema Gesundheit steht im Zentrum der Messe BALANCE in der Alten Weberei in Nordhorn. Hier bietet sich für jeden die Möglichkeit, sich über Gesundheit, Wellness und Beauty zu informieren. Das Angebot von Ausstellern verschiedenster Bereiche wird dabei sinnvoll ergänzt durch qualifizierte Fachvorträge und ein interessantes Rahmenprogramm.

Als Landrat des Landkreises Grafschaft Bentheim begrüße ich es, dass eine solche Messe in Nordhorn stattfindet. Ich habe daher gern die Schirmherrschaft übernommen und würde mich freuen, Sie als Aussteller und als Gast im März in der Wasserstadt Nordhorn begrüßen zu dürfen.

Ihr
Friedrich Kethorn
Landrat der Grafschaft Bentheim



Die 4. Grafschafter Messe für Gesundheit, Wellness und Beauty präsentiert auch in diesem Jahr auf mehr als 2.000 Quadratmetern Ausstellungsfläche Unternehmen, Vereine und Verbände aus der Region mit ihren vielfältigen Angeboten und Aktivitäten:

- Apotheken, Krankenhäuser, Praxen für Krankengymnastik und Ergotherapie, Reformhäuser, Reha-Einrichtungen und Pflegedienste
- Fitnesscenter und -geräte, Physiotherapie, Ernährungsberatung und Krankenkassen
- Augenoptik, Zahntechnik und Hörgeräte
- Friseursalons, Fotostudio, Kosmetiksalons, Magnet- und kunsthandwerklicher Schmuck und Haarpraxen
- Grafschafter Nachrichten, Luft- und Raumreinigungssysteme sowie Hausnotruf- und Sicherheitstechnik
- internationale Heilverfahren (z. B. mexikanische/aztekische und südostasiatische Anwendungen und amerikanische Chiropraktik), Naturheilverfahren und alternative Heilmethoden.

In exklusiven Fachvorträgen referieren Experten zu aktuellen Themen rund um die Bereiche Gesundheit, Wellness und Beauty näher – selbstverständlich kostenlos.



Grußwort der Stadt Nordhorn
Bürgermeister Thomas Berling



Liebe Messebesucherinnen und -besucher,

„Gesundheit ist ein Geschenk“, heißt es in einem schwedischen Sprichwort, ein Geschenk, „das man sich selber machen muss“. Die Menschen dabei zu unterstützen, sich dieses Geschenk zu machen, das ist Sinn und Zweck der Messe für Gesundheit, Wellness und Beauty, der BALANCE in Nordhorn. Die letzten drei Messen waren für unsere Stadt und unsere Region ausgesprochen erfolgreich und wurden von den Menschen angenommen. Ich freue mich deshalb auch, dass die zengamedia concept- & eventmarketing gmbh & co. kg die beliebte Messe erneut ausrichtet. Nordhorn ist in der Grafschaft Bentheim der zentrale Ort für Einrichtungen und Angebote zur Gesundheitspflege und -vorsorge. Die Stadt Nordhorn war deshalb auch gerne wieder bereit, die ideelle Trägerschaft für die Messe zu übernehmen, um dieses besondere Angebot zu unterstützen.

Ziel von Gesundheitsförderung ist es, Gesundheit zu bewahren oder wieder herzustellen, und das bei allen Bevölkerungs- und Altersgruppen. Ziel ist heute vor allem, die vorhandenen Gesundheitspotenziale zu erhöhen. Was das für jeden Einzelnen bedeutet, hängt von seiner ganz individuellen Fitness ab, seinem Alter, seiner täglichen Belastung oder den bereits erfahrenen Erkrankungen. Wer wissen will, was er für sich und sein Wohlbefinden tun kann, der wird auf der Messe viele Antworten und Anregungen finden. Denn die Messe BALANCE bietet eine gute Gelegenheit, verschiedene Methoden, Produkte und Dienstleistungen kennen zu lernen und die richtigen Ansprechpartner zu finden. Die geplanten Vorträge werden die Angebotspalette ergänzen und die Besucher und Interessierten über Wissenswertes aus dem Gesundheitsbereich informieren. Die Aussteller werden die branchenergänzenden Vernetzungsmöglichkeiten schätzen und nutzen. So bleibt man in Kontakt bzw. knüpft neue Kontakte.

Ich hoffe, die Messe BALANCE wird auch in diesem Jahr wieder die Menschen begeistern. Ich wünsche ihr den verdienten Erfolg.

Ihr
Thomas Berling
Bürgermeister der Stadt Nordhorn